



Approvazione
N° 405/strada/2025/bronze



DOMENICA
19 OTTOBRE 2025
GAGLIANICO (BIELLA)



Corsa su Strada Agonistica
NAZIONALE BRONZE



Per tesserati Allievi/e - Junior - Senior - Senior 35+ - Runcard/Fidal

KM. 5

Prova Unica

CAMPIONATO REGIONALE FIDAL 2025
di CORSA SU STRADA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'



15^a prova CORRIPIEMONTE - STRADA

**Prova TROFEO FIDAL PIEMONTE - Mt. 5000
GARE CERTIFICATE"**

Con il Patrocinio
delle Amministrazioni Comunali



Con la preziosa
In collaborazione del



www.gaglianico74.it

REGOLAMENTO

◆ Il 52° Giro delle Cascine NAZIONALE BRONZE di corsa su strada Percorso "Certificato Km. 5"

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

◆ Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. Per quanto non contemplato nel presente vige regolamento FIDAL 2025. ♦ CRONOMETRAGGIO con Chip *mono uso* a cura di



/INFO: Alberto Cappio (Responsabile Organizzativo)
Cell. 339.7123903 - Mail: vc008@fidal.it - www.gaglianico74.it

PRE ISCRIZIONI = ON-LINE Sul sito www.irunning.it

con pagamento con carta di credito, Satispay e bonifico bancario

Entro le ore 19.00 di GIOVEDI' 16 ottobre

Quota preiscrizione = €. 10,00 - con pagamento ON-LINE



**Entro le ore 19.00
di GIOVEDI' 16 ottobre
€. 10,00**

CON PAGAMENTO IN CONTANTI

GIORNO GARA

Presso: palestra S.M "F. Petrarca" P.zza Avignone 23

Quota iscrizione = €. 12,00

PROGRAMMA

◆ Ore 7.30

Ritrovo e apertura iscrizioni - Consegnare pettorali e pacco gara preiscritti presso palestra Scuola Media "F. Petrarca".

◆ Ore 9.30 1^ Partenza da categoria ALLIEVI a categoria SM 55

Tempo Massimo = 45 MINUTI dalla partenza

◆ Ore 10.15 2^ Partenza da categoria SM 60 in poi / DONNE da ALLIEVE in poi

Tempo Massimo = 50 MINUTI dalla partenza

◆ Ore 11.00 c.a. PREMIAZIONI

ASSOLUTI M/F a seguire CATEGORIE, CAMPIONI REGIONALI e PREMI SPECIALI appena in possesso delle classifiche ufficiali

PACCO GARA "Prodotti Tipici" GARANTITO AI PRIMI 200 ISCRITTI

CATEGORIE GARA

Set. MASCHILE = AM - J/P M - SM - SM35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 +

Set. FEMMINILE = AF - J/P F - SF - SF35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 +

MONTEPREMI

Assoluti

1° / 1^a B.B. €. 80,00 + Targa "Comune di Gaglianico"

2° / 2^a B.B. €. 60,00 - 3° / 3^a B.B. €. 50,00

4° / 4^a B.B. €. 40,00 - 5° / 5^a B.B. €. 30,00

B.B.= BUONO BENZINA

Dal 6° / 6^a in poi saranno premiati/e come da categorie sopra riportate.

1° / 1^a B.B. €. 20,00 - dal 2° / 2^a al 5° / 5^a cesto alimentare di valore a scalare.

Italiani ed equiparati

1° / 1^a B.B. €. 20,00 - 2° / 2^a B.B. €. 15,00 - 3° / 3^a B.B. €. 12,50

4° / 4^a B.B. €. 10,00 - 5° / 5^a B.B. €. 7,50

Come da regolamento FIDAL 2025:

I premi per gli Italiani possono essere ridotti o azzerati secondo i seguenti parametri cronometrici:

5 km maschile: il montepremi del 25% può NON essere assegnato per prestazioni superiori a 15'30".

5 km femminile: il montepremi del 25% può NON essere assegnato per superiori a 18'30".

PREMI SPECIALI

Gran Premio IRMA e EZIO CAPPIO

AI MIGLIOR TEMPO ASSOLUTO per il settore MASCHILE e FEMMINILE

Trofeo FLAVIA e GIORGIO SCUDELLARO

Alla prima società MASCHILE e FEMMINILE classificata

(Stilando una classifica unica tra gara 1 e gara 2, assegnando tanti punti quanti sono i classificati M/F a scalare di 1 punto fino all'ultimo che avrà 1 punto)

Alla 2^a e alla 3^a Coppa o Targa

Trofeo BARBARA LORENZI

Alla prima società FEMMINILE classificata *(Assegnando tanti punti quanti sono le classificate a scalare di 1 punto fino all'ultima che avrà 1 punto)*

Trofeo ROBERTO FEBBRAIO

Al 1° o 1^a classificato/a nato/a nel 1974

Trofeo ITALO MOI

Al primo ALPINO classificato



PASSEGGIATA nel GIRO DELLE CASCINE

CORRIAMO e CAMMINIAMO CON L'A.I.A.S. GAGLIANICO

Manifestazione Non Competitiva

*Camminata Ludico Motoria Libera a Tutti
di km. 2,5 circa*



Apertura iscrizioni ore 9.00 - Palestra Scuola Media - Gaglano

Ore 10.00 - Chiusura iscrizioni

Quota iscrizione € 6,00 - PARTENZA ore 10.20/10.30

All'atto dell'iscrizione

RICCO PACCO GARA a tutti i partecipanti



Non perdere l'occasione

PER FARE DEL BENE

Per ogni iscritto verrà devoluto 1,00 Euro

All'associazione "A.I.A.S. di Gaglano"